

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE OPT2

LOKALITA	VD GABČIKOVO
ČTK	604
TRÉNER	Jakub Kaňuk, Matej Brestovský
TERMÍN	10-11.03.2018

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA	VÝSLEDKY
1	Ondrej Szitas	Q	-
2	Oliver Brestovský	Q	-
3	Sára Hrušková	Q	-
4	Leo Slosiar	Q	-
5	Valéria Kocanová	Q	-
6	Tamara Brestovská	Q	-
7	Silvester Hruška	Q	-
8	Barbora Kocanová	Q	-
9	Matej Štefaničiak	Q	-
10	Michal Rolík	Q	-
11	Sofia Valentinyová	Q	-

ZHODNOTENIE:

Po tuhých mrazoch sme využili prvú vlnu oteplenia a zatiaľ čo sa u nás na ostatných vodách korčuľovalo, my sme na Dunaji zahájili jachtársku sezónu. V úvode je potrebné opäť sa zorientovať v lodi, zautomatizovať si pohyby a získať cit. Preto bolo hlavným cieľom zlepšenie techniky jazdy s dôrazom na vyváženie lode, prácu s ťažiskom a plachtou.

Prvý deň fúkal slabší južný vietor cca 3m/s, takže aj napriek nižšej teplote sme boli schopní na vode spraviť dvojfázový tréning. Z počiatku to vyzeralo akoby väčšina prvý krát sedela v lodi avšak po dlhej zimnej pauze to nebolo prekvapením a postupne získavali potrebný cit a zautomatizovali pohyby nevyhnutné pre koncentráciu na prichádzajúce poryvy a zmeny vetra.

V nedeľu nám prifúklo opäť z juhu 5-7m/s. Venovali sme sa naďalej vyváženiu lode, pozícii v lodi a práci s plachtou. Vďaka silnejúcemu vetru bolo potrebné reagovať rýchlejšie. S využitím bóji sme zdôraznili nutnosť sledovania okolia aby pri čo najmenšom počte obrátov zotrvali na čistom vetre a využili každý poryv a zmenu k zrýchleniu. Tým sa plnohodnotnejšie sústredili na jazdu a nie na to kde sú oťaže, popruhy, kormidlo, plutva a podobne...

Času do hlavnej sezóny je málo, nehovoriac o Majstrovstvách Európy, na ktoré sa mnohí chystáte koncom júna. Som preto veľmi rád, že ste uprednostnili jachting a využili možnosť zlepšiť sa. O to viac kvitujem a držím palce tým, ktorí našli v sebe odhodlanie a okrem tohto sústredenia absolvujú i niekoľko ďalších výjazdov do nášho najbližšieho stretnutia v Slovinskej Portoroži.

Ďakujem Matejovi Brestovskému za pomoc s tréningom a všetkým zapojeným rodičom, ktorí nám poskytli support na brehu. Teším sa na stretnutie v Slovinsku.

Tréner: Jakub Kaňuk